



NAISTEN LINJA

0800 02400 | naistenlinja.fi

PIA PUU OKSANEN, TOIMINNANJOHTAJA
PIA.OKSANEN@NAISTENLINJA.FI



NAISTEN LINJA

Naisten Linja

On valtakunnallinen ja maksuton palvelu väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille tytöille ja naisille sekä heidän läheisilleen.



NAISTEN LINJA

Naisten Linja

Naisten Linjan toiminta:

- 1) Tukipuhelin
- 2) Naisten Netti
- 3) Omat rajani –verkkosivusto
- 4) Vertaisryhmät
- 5) Muu voimaannuttava, vapaaehtoinen toiminta

1370 (puhelin) 200 (netti) 100 (ryhmät) 3750 (FB)



NAISTEN LINJA

Perheväkivalta:
TUNNISTAMINEN



Perheväkivallan määrittely

Mikä tahansa perheenjäsenen toista perheenjäsentä kohtaan aiheuttama väkivallan kokemus:

- **Toistuva**
- **Pelkoa ja ahdistusta tuottava**
- **Eri väkivallan muotoja sisältävä**



Perheväkivallan tunnistaminen: yksilö/parisuhdetaso

Yhteiskunnallisesta tasosta perheväkivallan dynamiikkaan perheessä->

Tyypillisimmillään perheväkivalta on toisen perheenjäsenen autonomian riistämistä.

Perheväkivalta ei ole yhtäkkistä -> toisen henkilön autonomian vähittäinen riistäminen on prosessi.

Tunnistamista ei kohtaamisessa tapahdu, ellei asiaa oteta puheeksi.



Perheväkivallan haavoittavuus

Haavoittuvuus/haavoittavuus ->laatusana (uhri)/teonsana (teko)

Perheväkivalta aiheuttaa uhrille, haavoittaa:

Itsen syyttely -> ruokkii arvottomuuden tunnetta
(oman osuuden korostaminen voi myös suojella
psykyä, antaa syyn tapahtuneelle)

Häpeä -> ruokkii arvottomuuden tunnetta (häpeää voi
tuntea ihan vaikka mistä. Vääristä alusvaatteista.
Vääristä mausteista. Väärästä huvittuneisuudesta)



Perheväkivallan haavoittavuus

Väkivalta aiheuttaa uhrille, haavoittaa:

dissosiativisia oireita

PTSD -oireita

Kognitiivisia oireita

Fyysisiä/somaattisia oireita

2-tyyppin traumaoireita

**Kuitenkin: Jokainen teko haavoittaa eri tavalla,
jokainen ihminen haavoittuu eri tavalla!**



Perheväkivallan haavoittavuus

Haavoitettu mykistyy:

- **Naisten Linjalle** yhteyttä ottavista 12-15% ei ole puhunut kokemastaan aiemmin kenellekään.



Toipuminen perheväkivallasta

Selviytymisen 2 keskeistä ehtoa, jotka liittyvät sosiaaliseen kanssakäymiseen:

- 1) Kyky ottaa vastaan tukea tuntematta häpeää tai suurta riippuvuutta
- 2) Kyky tarjota apua olematta liian holhoava

(Ayalon 1995 myös muut)

Ongelman käsitteellistäminen -> hallintaan saaminen-> kuntoutuminen ja selviytyminen -> elämänmuutos + uudenlainen itsetuntemus.



Toipuminen perheväkivallasta

Perheväkivallasta toipuu.

Kun ihminen tunnistaa kokeneensa väkivaltaa perheen toisen jäsenen taholta -> toipuminen alkaa.

Toipuminen jatkuu *kun*:

Uhri käsittelee kokemustaan itselleen sopivalla tavalla (tuoretavaraa!)

Uhrilla on joku ihminen, joka haluaa edistää uhrin toipumista JA KUUNTELEE UHRIA.



Toipuminen perheväkivallasta

Toipuminen jatkuu *kun*:

Uhrin sanoitukseen uskotaan. Kokemusta ei kyseenalaisteta. Väkivalta nimetään ja tuomitaan.

Uhri saa keinoja pelkojensa, ahdistavien ajatusten jne (muiden traumaoireiden) hallintaan.

Uhrin omia päätöksiä kunnioitetaan (autonomiiaa vahvistetaan).

Toipuminen perheväkivallasta: onko väkivaltaa kokenut uhri vai toimija?

Rautava-Perttu:

Esiharkintavaihe

Harkintavaihe

Valmistautumisvaihe

Toiminnan vaihe

Ylläpitovaihe

Koskelainen:

1) Valmisteleva vaihe

2) Havahtuminen

3) Etääntyminen

4) Häilyminen

5) Tunnustaminen

6) Surutyö

7) Työskentely

8) Uuden rakentaminen



Toipuminen perheväkivallasta

Naisten Linjan teesit:

- Perheväkivalta on valtavan yleistä: yleistä on myös se, että väkivaltaa kokenut toipuu
- Jokainen toipuu, jos saa apua, tukea!
- Uhrista toimijaksi: way to go!



Apua, tukea!

- Naisten Linja -> konsultoi
- Monika Naiset Liitto ry: 24/7 auttava puhelin joka palvelee hyvin monilla eri kielillä!
- Pakolaisneuvonta, Pakolaisapu ym **paikalliset** kotoutumista edistävät järjestöt
- Rikosuhripäivystys (myös mamu-spesifiä työtä)
- Lääkäri, neuvola, terveyskeskus ym!



NAISTEN LINJA

Tyttö ja kirja = nainen ja vapaus

Jos haluat lisätietoja, perusteluja, kumppanuutta,
ota yhteyttä:

pia.oksanen@naistenlinja.fi

KIITOS!